

給食食材一覧表

当園の給食にて主に使用する食材になります。
まだ食されたことのない食材は出来るだけご家庭にて食していただけます
ようお願いします。万一、以下食材の中で問題のあるものがございましたら
施設管理者までお申し出ください。

穀類	米 中華麺	米粉 スパゲティ	片栗粉 パン粉	白玉粉 パン粉	もち麦 オートミール	キヌア パン	うどん 麦茶	そうめん 米油
野菜	トマト ほうれん草 ごぼう かぶ そら豆 おかひじき サツマイモ きくらげ	きゅうり 小松菜 ねぎ 生姜 とうガン タラの芽 里芋 チンゲン菜	ピーマン 大根 たけのこ にんにく とうもろこし とんぶり 椎茸 豆苗	パプリカ にんじん オクラ インゲン 菜の花 フキ しめじ ズッキーニ	茄子 たまねぎ 枝豆 キヌサヤ モロヘイヤ 切り干し大根 舞茸 ニラ	キャベツ かぼちゃ ブロッコリー えんどう モロヘイヤ じゃがいも なめこ ニラ	白菜 れんこん カリフラワー 芋茎（ずいき） ウド じゃがいも えのき 山芋	
豆類	大豆 湯葉	豆腐 ゆであずき	油揚げ 厚揚げ	がんもどき 麩（ふ）	高野豆腐	おから	豆乳	きな粉
魚	イワシ ウナギ かつお節	シャケ たこ サバ節	サバ えび イワシ節	アジ あさり カレイ	サワラ はまぐり メルルーサ	タイ しらす	タラ ツナ缶	ブリ たらこ
海藻	ひじき	わかめ	海苔	昆布	あおさ	とろろ昆布	塩昆布	
果物	りんご オレンジ 柿	イチゴ 伊予柑 三宝柑（さんぼうかん）	ぶどう 甘夏（なつみかん） 梨	みかん さくらんぼ 洋梨	ポンカン さくらんぼ バナナ	清見みかん 桃 キウイ	デコポン スイカ レーズン	梅
肉	鶏（もも 豚（もも	胸 肩ロース	ひき肉 ひき肉）	手羽先 ハム	手羽元			
乳製品	チーズ	バター	生クリーム	牛乳				
卵	マヨネーズ							
調味料	塩 ウスターソース	砂糖 酢 ケチャップ	味噌 醤油	コショウ	みりん	カレー粉（スパイス）		
その他	とりがらスープ ごま油 ゼラチン	コンソメスープ オリーブ油 ゆかり粉	ベーキングパウダー オレンジジュース さくらでんぶ	りんごジュース	グレープジュース			