

給食食材一覧表

当園の給食にて主に使用する食材になります。

まだ食されたことのない食材は出来るだけご家庭にて食していただけます
 ようお願いします。万一、以下食材の中で問題のあるものがございましたら
 施設管理者までお申し出ください。

穀類	米 米粉 片栗粉 白玉粉 もち麦 キヌア うどん そうめん 中華麺 スパゲティ パン粉 オートミール パン 麦茶 米油 マカロニ
野菜	トマト きゅうり ピーマン パプリカ 茄子 キャベツ 白菜 ほうれん草 小松菜 大根 にんじん たまねぎ かぼちゃ れんこん ごぼう ねぎ たけのこ オクラ 枝豆 ブロッコリー カリフラワー かぶ 生姜 にんにく インゲン キヌサヤ えんどう 芋茎(ずいき) そら豆 トウガン とうもろこし 菜の花 モロヘイヤ ウド せり おかひじき タラの芽 とんぶり フキ 切り干し大根 じゃがいも サツマイモ 里芋 椎茸 しめじ 舞茸 なめこ えのき こんにゃく きくらげ チンゲン菜 豆苗 ズッキーニ ニラ 山芋
豆類	大豆 豆腐 油揚げ がんもどき 高野豆腐 おから 豆乳 きな粉 湯葉 ゆであずき 厚揚げ 麩(ふ)
魚	イワシ シャケ サバ アジ サワラ タイ タラ ブリ クジラ ウナギ たこ えび あさり はまぐり しらす ツナ缶 たらこ かつお節 サバ節 イワシ節 カレイ メルルーサ
海藻	ひじき わかめ 海苔 昆布 あおさ とろろ昆布 塩昆布
果物	りんご イチゴ ぶどう みかん ポンカン 清見みかん デコポン オレンジ 伊予柑 甘夏(なつみかん) さくらんぼ 桃 スイカ 梅 柿 三宝柑(さんぼうかん) 梨 洋梨 バナナ キウイ レーズン
肉	鶏(もも 胸 ひき肉 手羽先 手羽元) 豚(もも 肩ロース ひき肉) ハム
乳製品	チーズ バター 生クリーム 牛乳
卵	マヨネーズ
調味料	塩 砂糖 酢 味噌 醤油 コショウ みりん カレー粉(スパイス) ウスターソース ケチャップ メープルシロップ
その他	とりがらスープ コンソメスープ ベーキングパウダー ゴマ ねりゴマ ごま油 オリーブ油 オレンジジュース りんごジュース グレープジュース ゼラチン ゆかり粉 さくらでんぶ くちなしの実 ホットケーキミックス